

ЮУ № 15 "Теремок"

МЕНЮ 8		06.08.2025 г.		
Наименование блюда	ккал если	Выход блюда с 1-3 лет	ккал сал	Выход блюда с 3-7 лет
Завтрак	1485,11		1881,89	
1 Каша манная молочная с маслом сливочным	149,26	140/4	186,3	180/5
2 Какао с молоком	58,83	180/6	58,83	180/6
3 Бутерброд с маслом сливочным	98,5	25/5	111,6	30/5
2Завтрак				
1 Сок в ассортименте	52,77	125	76	180
Обед				
1 Томаты свежие порционно	6,6	30	11	50
2 Щи со свежей капустой на курином бульоне со сметаной	61,95	150/11/5	75,96	180/11/7
3 Биточки "Домашние"	161	50	225,4	70
4 Гороховое пюре	163,9	110/2	196,94	130/20
5 Компот из урюка	44,85	150	68,2	180
7 Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	69,3	35	89,1 58,75	45
Полдник				
1 Молоко кипяченое	85	150	96,3	180
2 Булочка с сахаром	95,67	35	95,67	50
Ужин				
1 Рыба, тушенная с овощами	196,18	40/20	245,23	50/25
2 Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	162,47	110/2	192,01	130/2
3 Чай с сахаром	20,08	150/5	24,1	180/6
4 Хлеб пшеничный	58,75	25	70,5	30
Количество детей		8		45
Стоимость питания в день		135,49		170,64
Сумма		1083,92		7678,8

Заведующий
С.т.медсестра
Кладовщик

Galaxy A15